Leidraad voor gesprek

Voor ouders en kinderen/jongeren

Expertisecentrum
Verbindend Onderwijs

1

Kies een veilige begeleider

Kies samen met je kind/jongere een begeleider die je vertrouwt, waar jullie het verhaal kunnen vertellen.

2

Wat wil je vertellen?

Wat is het doel van je gesprek? Wat gebeurde er (wie, waar, wanneer)? Hoe vaak kwam het voor? Hoe voelt je kind/jongere zich? Wat moet er veranderen?

3

Begin van een gesprek

Probeer je kind/jongere zelf aan het woord te laten. Oefen thuis alvast wat je kind/jongere wil vertellen, bijvoorbeeld: "Ik wil graag iets vertellen wat ik niet leuk vind." Wees eerlijk en help je kind/jongere door eventuele vragen te stellen.

4

Luister en stel vragen

Luister naar de reactie van de begeleider. Stel vragen en stuur bij als je denkt dat de begeleider iets fout begreep. Vraag om het verhaal te vertellen zoals hij/zij het begrepen heeft.

5

Plan de volgende stappen samen

Voorspelbaarheid is belangrijk voor jou en je kind/jongere. Spreek af hoe jullie elkaar op de hoogte houden. Bedank de begeleider én je kind/jongere om hier tijd voor te maken.

Blijf constructief, ook als je boos, bang ... bent.

Een constructief gesprek brengt jou en je kind/jongere verder dan een conflict met de organisatie, school of club.

Ken je een andere ouder die dit kan gebruiken? Deel deze kaart.
Vragen als organisatie? info@evovzw.be

www.evovzw.be