

Nederlands

Zo start je kind zindelijk op school

De school kan van jou verwachten dat je op tijd aan de zindelijkheid van je kind werkt. Ideaal is je kind overdag droog vóór het instapt. Dat maakt de schoolstart makkelijker en geeft je peuter meer tijd om nieuwe dingen te leren. Toch mag de school je kind niet weigeren omdat het nog niet zindelijk is. Maak dan wel afspraken over hoe jullie daar samen aan zullen werken.

10 tips om je kind te doen wennen aan het potje:

- 1 Begin op tijd. Je kind is klaar om te wennen aan het potje rond de leeftijd van 18 maanden, maar het kan ook zodra het interesse toont.
- 2 Wek interesse bij je peuter door samen een boekje over 'op het potje' te lezen, erover te praten, een filmpje te bekijken of (samen met een knuffelbeer) met het potje te spelen.
- 3 Wanneer je peuter regelmatig langere tijd (2 uur) de luier droog houdt of je denkt dat je kind er klaar voor is, kan je de luier uit laten.
- 4 Plaats het potje op een goed zichtbare en makkelijk bereikbare plaats.
- 5 Hou de sfeer ontspannen tijdens het potjesmoment. Praat ondertussen wat met elkaar of neem er een boekje bij.
- 6 Maak afspraken met (groot)ouders, kinderopvang ... zodat iedereen dezelfde aanpak toepast.
- 7 Mik op 5 à 7 vaste potjesmomenten per dag. Wacht 1,5 tot 2 uur om het potje opnieuw aan te bieden. 2 à 5 minuten op het potje is voldoende.
- 8 Kies voor gemakkelijke kledij die je kind snel zelf kan uitdoen.
- 9 Moedig je kind positief aan met een 'bravo!', knuffel, liedje of compliment. Komt er niks? Blijf geduldig en heb vertrouwen.
- 10 Ongelukje? Dat hoort erbij. Doe propere kleren aan zonder veel aandacht aan het ongelukje te schenken. Leg geen druk en straf niet, want dat werkt averechts.

KLASSE

Nederlands leren? Zoek waar jij terecht kan op

<https://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen>. Of vraag het op de school van je kind. Woon je in Brussel? Surf dan naar <https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen>.

український

Ваша дитина йде до школи привченою до горщика

Школа очікує, що ви вчасно привчите дитину до горщика. В ідеалі ваша дитина повинна бути в змозі залишатися сухою протягом дня до вступу до школи. Це полегшує вступ до школи та дає вашому малюку більше часу на навчання. Однак, школа немає права відмовити в прийомі вашої дитини на тій підставі, що вона ще не привчена до горщика. Якщо це так, обов'язково домовтеся, як разом вирішити це питання.

10 порад, які допоможуть привчити вашу дитину до горщика:

- 1 Почніть вчасно. Дитина готова до привчання до горщика приблизно в 18 місяців або як тільки виявить інтерес.
- 2 Пробудіть інтерес малюка, прочитавши разом книгу про використання горщика, поговоривши про це, подивившись відеоролик або погравши з горщиком (разом з плюшевим ведмедиком).
- 3 Ви можете припинити використовувати підгузники, якщо ваш малюк регулярно залишає підгузник сухим протягом тривалого часу (2 години) або якщо ви вважаєте, що ваша дитина готова до цього.
- 4 Поставте горщик на видному та легко доступному місці.
- 5 Зберігайте невимушеність, коли ваша дитина користується горщиком. При цьому можна розмовляти чи читати книгу.
- 6 Домовтеся з бабусею та дідусем, нянею тощо, щоб усі використовували однаковий підхід.
- 7 Пропонуйте дитині сходити на горщик 5-7 разів на день. Зачекайте 1,5-2 години, перш ніж знову пропонувати горщик. Достатньо від 2 до 5 хвилин на горщику.
- 8 Вибирайте зручний одяг, який дитина може швидко зняти самостійно.
- 9 Заохочуйте дитину словами «молодець!», обіймами, пісеньками чи похвалами. Нічого не виходить? Зберігайте терпіння та впевненість.
- 10 Дитина сходила повз? Це частина процесу. Одягніть чистий одяг, не звертаючи особливої уваги на те, що трапилося. Не чиніть тиску та не карайте, тому що це дасть лише зворотний ефект.

KLASSE

Вивчати нідерландську мову? Знайдіть більше інформації тут: www.integratieinburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen. Ви також можете дізнатись про це у школі вашої дитини. Ви живете в Брюсселі? Тоді перейдіть на сторінку www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen.