

Nederlands

Zo start je kind zindelijk op school

De school kan van jou verwachten dat je op tijd aan de zindelijkheid van je kind werkt. Ideaal is je kind overdag droog vóór het instapt. Dat maakt de schoolstart makkelijker en geeft je peuter meer tijd om nieuwe dingen te leren. Toch mag de school je kind niet weigeren omdat het nog niet zindelijk is. Maak dan wel afspraken over hoe jullie daar samen aan zullen werken.

10 tips om je kind te doen wennen aan het potje:

- 1 Begin op tijd. Je kind is klaar om te wennen aan het potje rond de leeftijd van 18 maanden, maar het kan ook zodra het interesse toont.
- 2 Wek interesse bij je peuter door samen een boekje over 'op het potje' te lezen, erover te praten, een filmpje te bekijken of (samen met een knuffelbeer) met het potje te spelen.
- 3 Wanneer je peuter regelmatig langere tijd (2 uur) de luier droog houdt of je denkt dat je kind er klaar voor is, kan je de luier uit laten.
- 4 Plaats het potje op een goed zichtbare en makkelijk bereikbare plaats.
- 5 Hou de sfeer ontspannen tijdens het potjesmoment. Praat ondertussen wat met elkaar of neem er een boekje bij.
- 6 Maak afspraken met (groot)ouders, kinderopvang ... zodat iedereen dezelfde aanpak toepast.
- 7 Mik op 5 à 7 vaste potjesmomenten per dag. Wacht 1,5 tot 2 uur om het potje opnieuw aan te bieden. 2 à 5 minuten op het potje is voldoende.
- 8 Kies voor gemakkelijke kledij die je kind snel zelf kan uitdoen.
- 9 Moedig je kind positief aan met een 'bravo!', knuffel, liedje of compliment. Komt er niks? Blijf geduldig en heb vertrouwen.
- 10 Ongelukje? Dat hoort erbij. Doe propere kleren aan zonder veel aandacht aan het ongelukje te schenken. Leg geen druk en straf niet, want dat werkt averechts.

KLASSE

Nederlands leren? Zoek waar jij terecht kan op

<https://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen>. Of vraag het op de school van je kind. Woon je in Brussel? Surf dan naar <https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen>.

Français

L'apprentissage de la propreté de votre enfant à l'école

L'école peut attendre de vous que vous vous y preniez à temps pour apprendre la propreté à votre enfant. Idéalement, votre enfant est propre pendant la journée avant l'entrée. Cela facilite l'entrée à l'école et votre enfant aura plus de temps pour apprendre de nouvelles choses. Toutefois, l'école ne peut pas refuser votre enfant parce qu'il n'est pas encore propre. Mettez-vous donc d'accord sur la façon dont vous y travaillerez ensemble.

10 conseils pour habituer votre enfant à aller au petit pot :

- 1 Commencez à temps. Votre enfant est prêt à s'habituer à aller au petit pot vers l'âge de 18 mois, mais vous pouvez aussi l'habituer dès qu'il y montre de l'intérêt.
- 2 Éveillez l'intérêt de votre enfant en lisant ensemble un livre sur « aller au petit pot », en en parlant, en regardant une vidéo ou en jouant avec le petit pot (en compagnie d'un ours en peluche).
- 3 Lorsque la couche de votre enfant reste régulièrement sèche pendant une période prolongée (2 heures) ou lorsque vous pensez que votre enfant est prêt, vous pouvez retirer la couche.
- 4 Placez le petit pot dans un endroit bien visible et facilement accessible.
- 5 Faites en sorte que le passage sur le petit pot soit un moment de détente. Profitez-en pour parler un peu ou pour emporter un livre.
- 6 Mettez-vous d'accord avec les (grands-)parents, la gardienne... pour que tout le monde ait la même approche.
- 7 Prévoyez 5 à 7 moments fixes par jour pour aller sur le petit pot. Attendez 1,5 heure à 2 heures avant de proposer à nouveau le petit pot. 2 à 5 minutes sur le petit pot suffisent.
- 8 Choisissez des vêtements que votre enfant peut rapidement et facilement retirer lui-même.
- 9 Récompensez votre enfant par un « bravo ! », un câlin, une chanson ou un compliment. Rien ne vient ? Gardez patience et ayez confiance.
- 10 Un petit accident ? Ça arrive. Changez votre enfant sans prêter trop d'attention à l'accident. Ne lui mettez pas la pression et ne le punissez pas, car cela serait contre-productif.

KLASSE

Vous voulez apprendre le néerlandais? Rendez-vous sur

<https://integratie-inburgering.be/wat-doen-we/nederlands-leren-en-oefenen> ou renseignez-vous à l'école de votre enfant. Vous habitez à Bruxelles ? Surfez donc sur <https://www.huisnederlandsbrussel.be/fr/apprendre-pratiquer>.