

Nederlands

Zo start je kind zindelijk op school

De school kan van jou verwachten dat je op tijd aan de zindelijkheid van je kind werkt. Ideaal is je kind overdag droog vóór het instapt. Dat maakt de schoolstart makkelijker en geeft je peuter meer tijd om nieuwe dingen te leren. Toch mag de school je kind niet weigeren omdat het nog niet zindelijk is. Maak dan wel afspraken over hoe jullie daar samen aan zullen werken.

10 tips om je kind te doen wennen aan het potje:

- 1 Begin op tijd. Je kind is klaar om te wennen aan het potje rond de leeftijd van 18 maanden, maar het kan ook zodra het interesse toont.
- 2 Wek interesse bij je peuter door samen een boekje over 'op het potje' te lezen, erover te praten, een filmpje te bekijken of (samen met een knuffelbeer) met het potje te spelen.
- 3 Wanneer je peuter regelmatig langere tijd (2 uur) de luier droog houdt of je denkt dat je kind er klaar voor is, kan je de luier uit laten.
- 4 Plaats het potje op een goed zichtbare en makkelijk bereikbare plaats.
- 5 Hou de sfeer ontspannen tijdens het potjesmoment. Praat ondertussen wat met elkaar of neem er een boekje bij.
- 6 Maak afspraken met (groot)ouders, kinderopvang ... zodat iedereen dezelfde aanpak toepast.
- 7 Mik op 5 à 7 vaste potjesmomenten per dag. Wacht 1,5 tot 2 uur om het potje opnieuw aan te bieden. 2 à 5 minuten op het potje is voldoende.
- 8 Kies voor gemakkelijke kledij die je kind snel zelf kan uitdoen.
- 9 Moedig je kind positief aan met een 'bravo!', knuffel, liedje of compliment. Komt er niks? Blijf geduldig en heb vertrouwen.
- 10 Ongelukje? Dat hoort erbij. Doe propere kleren aan zonder veel aandacht aan het ongelukje te schenken. Leg geen druk en straf niet, want dat werkt averechts.

KLASSE

Nederlands leren? Zoek waar jij terecht kan op

<https://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen>. Of vraag het op de school van je kind. Woon je in Brussel? Surf dan naar <https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen>.

English

This is how your child starts school potty trained

The school may expect that you work on your child's potty training on time. Ideally, your child should be able to stay dry during the day before it starts. That makes starting school easier and gives your toddler more time to learn new things. However, the school is not allowed to refuse your child because it is not yet potty trained. Should this be the case, make sure to agree on how you will work on it together.

10 tips to help your child get used to the potty:

- 1 Start on time. Your child is ready to start potty training around the age of 18 months, or as soon as it shows interest.
- 2 Arouse your toddler's interest by reading a book about 'using the potty' together, talking about it, watching a video, or playing with the potty (along with a teddy bear).
- 3 You can stop using nappies when your toddler regularly keeps its nappy dry for longer periods (2 hours), or you think your child is ready.
- 4 Put the potty in a highly visible and easily accessible place.
- 5 Keep the mood relaxed when your child uses the potty. Chat to each other or look at a book meanwhile.
- 6 Make agreements with (grand)parents, childcare ... so that everyone uses the same approach.
- 7 Aim for 5 to 7 fixed potty times a day. Wait 1.5 to 2 hours before offering the potty again. 2 to 5 minutes on the potty is sufficient.
- 8 Opt for comfortable clothing that your child can take off quickly on its own.
- 9 Give your child positive encouragement with a 'well done!', cuddle, song, or compliment. Nothing coming out? Remain patient and have confidence.
- 10 Accident? That's part of it. Put clean clothes on without paying too much attention to the accident. Do not exert pressure and do not punish, because that is counterproductive.

KLASSE

Do you want to learn Dutch? Find a place to do so at

<https://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen>. Or ask at your child's school. Do you live in Brussels? Then visit <https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen>.