

Nederlands

Zo start je kind zindelijk op school

De school kan van jou verwachten dat je op tijd aan de zindelijkheid van je kind werkt. Ideaal is je kind overdag droog vóór het instapt. Dat maakt de schoolstart makkelijker en geeft je peuter meer tijd om nieuwe dingen te leren. Toch mag de school je kind niet weigeren omdat het nog niet zindelijk is. Maak dan wel afspraken over hoe jullie daar samen aan zullen werken.

10 tips om je kind te doen wennen aan het potje:

- 1 Begin op tijd. Je kind is klaar om te wennen aan het potje rond de leeftijd van 18 maanden, maar het kan ook zodra het interesse toont.
- 2 Wek interesse bij je peuter door samen een boekje over 'op het potje' te lezen, erover te praten, een filmpje te bekijken of (samen met een knuffelbeer) met het potje te spelen.
- 3 Wanneer je peuter regelmatig langere tijd (2 uur) de luier droog houdt of je denkt dat je kind er klaar voor is, kan je de luier uit laten.
- 4 Plaats het potje op een goed zichtbare en makkelijk bereikbare plaats.
- 5 Hou de sfeer ontspannen tijdens het potjesmoment. Praat ondertussen wat met elkaar of neem er een boekje bij.
- 6 Maak afspraken met (groot)ouders, kinderopvang ... zodat iedereen dezelfde aanpak toepast.
- 7 Mik op 5 à 7 vaste potjesmomenten per dag. Wacht 1,5 tot 2 uur om het potje opnieuw aan te bieden. 2 à 5 minuten op het potje is voldoende.
- 8 Kies voor gemakkelijke kledij die je kind snel zelf kan uitdoen.
- 9 Moedig je kind positief aan met een 'bravo!', knuffel, liedje of compliment. Komt er niks? Blijf geduldig en heb vertrouwen.
- 10 Ongelukje? Dat hoort erbij. Doe propere kleren aan zonder veel aandacht aan het ongelukje te schenken. Leg geen druk en straf niet, want dat werkt averechts.

KLASSE

Nederlands leren? Zoek waar jij terecht kan op

<https://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen>. Of vraag het op de school van je kind. Woon je in Brussel? Surf dan naar <https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen>.

Deutsch

Sauberkeitserziehung vor dem Schulstart

Die Schule kann von Ihnen erwarten, dass Sie rechtzeitig mit der Sauberkeitserziehung Ihres Kindes beginnen. Im Idealfall ist Ihr Kind tagsüber trocken, bevor es mit der Schule beginnt. Das erleichtert den Schulstart und gibt Ihrem Kind mehr Zeit, neue Dinge zu lernen. Trotzdem darf die Schule Ihr Kind nicht ablehnen, weil es noch nicht trocken ist. Vereinbaren Sie aber, wie Sie gemeinsam daran arbeiten wollen.

10 Tipps, um Ihr Kind an das Töpfchen zu gewöhnen:

- 1 Beginnen Sie rechtzeitig. Ihr Kind ist im Alter von 18 Monaten bereit, sich an das Töpfchen zu gewöhnen, aber Sie können auch beginnen sobald es Interesse zeigt, aufs Töpfchen gehen.
- 2 Wecken Sie das Interesse Ihres Kindes, indem Sie ihm ein Buch über das „Aufs Töpfchen gehen“ vorlesen, darüber sprechen, einen Film ansehen oder (zusammen mit einem Kuschelbären) mit dem Töpfchen spielen.
- 3 Wenn Ihr Kind die Windel regelmäßig über einen längeren Zeitraum (2 Stunden) trocken hält oder Sie glauben, dass Ihr Kind dazu bereit ist, können Sie die Windel weglassen.
- 4 Stellen Sie das Töpfchen an einem gut sichtbaren und leicht zugänglichen Ort auf.
- 5 Sorgen Sie für eine entspannte Atmosphäre während Ihr Kind auf das Töpfchen geht. Dabei können Sie miteinander reden oder ein Buch lesen.
- 6 Treffen Sie Vereinbarungen mit den (Groß-)Eltern, der Kinderbetreuung usw., damit alle die gleiche Herangehensweise verfolgen.
- 7 Streben Sie 5 bis 7 feste Töpfchenzeiten pro Tag an. Warten Sie 1,5 bis 2 Stunden, bevor Sie das Töpfchen wieder anbieten. 2 bis 5 Minuten auf dem Töpfchen sind ausreichend.
- 8 Wählen Sie praktische Kleidung, die Ihr Kind schnell selbst ausziehen kann.
- 9 Ermutigen Sie Ihr Kind positiv mit einem „Bravo!“, einer Umarmung, einem Lied oder einem Kompliment. Kommt nichts? Bleiben Sie geduldig und haben Sie Vertrauen.
- 10 Unfall? Das gehört dazu. Ziehen Sie Ihrem Kind saubere Kleidung an, ohne dem Unfall viel Aufmerksamkeit zu schenken. Üben Sie keinen Druck aus und bestrafen Sie Ihr Kind nicht, denn das ist kontraproduktiv.

KLASSE

Niederländisch lernen? Hier erfahren Sie, an wen Sie sich wenden können:

<https://www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen>. Oder fragen Sie in der Schule Ihres Kindes nach. Wohnen Sie in Brüssel? Dann sehen Sie bitte hier nach: <https://www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen>.