

Nederlands

Wat te doen wanneer je kind gepest wordt?

Het pesten kan je misschien niet onmiddellijk stoppen, maar weet dat je kind vraagt naar troost, begrip en hoop. Met deze tips geef je je kind de eerste hulp die het nodig heeft:

- 1 Neem het verhaal ernstig.** Onderzoek samen de manier van pesten: wat is er precies gebeurd, hoe is dat gekomen en hoe lang is het pesten al bezig? Je kind voelt zich boos, verdrietig, bang. Neem die gevoelens ernstig. Zo voelt je kind dat het niet alleen staat.
- 2 Geef je kind nooit de schuld.** Verduidelijk dat de pester de oorzaak is van het pesten, niet het gedrag van je kind. Zeg dus niet dat je kind beter voor zichzelf moet opkomen of moet terugvechten. Vertel dat er nooit goede redenen zijn om te pesten of gepest te worden.
- 3 Bespreek de stappen die je zal ondernemen.** Zo geef je je kind weer hoop. Beloof geen snelle oplossing. Pesten is complex. et geen stappen waar je kind niet mee akkoord gaat. Doe je dat wel, dan voelt je kind dat hij je niet kan vertrouwen en zal het in de toekomst tegen je zwijgen. Bespreek samen wat jullie aan de klastitularis of leraar melden. Bespreek het pesten nooit rechtstreeks met de pester of de ouders van de pester. Voor je kind wordt

Probeer ondertussen om het normale leven te laten doorgaan. Steun je kind in de gewone, dagelijkse taken. Stimuleer je kind om met kinderen waar het zich goed bij voelt, te blijven omgaan. Dat contact geeft je kind het nodige zelfvertrouwen. alles dan erger.

(Deze tekst kwam tot stand in samenwerking met Guy Deboutte.)

KLASSE

Wil jij Nederlands leren? Zoek een plaats in de buurt waar jij terecht kan op www.huizenvanhetnederlands.be of vraag het even na op de school van jouw kind.

русский

Что делать, если ваш ребёнок подвергается издевательствам?

Скорее всего, вы не сможете немедленно прекратить издевательства, но знайте, что ваш ребёнок ждёт утешения, понимания и надежды. С помощью этих советов вы окажете ребёнку первую помощь, в которой он так нуждается:

- 1 Отнеситесь к его словам серьёзно.** Разберитесь вместе в способе и манере издевательства: что именно произошло, как это произошло, и как долго длится? Ваш ребёнок чувствует гнев, печаль, испуг. Отнеситесь его чувствам серьёзно. Так ваш ребёнок поймет, что он не одинок.
- 2 Никогда не вините своего ребёнка.** Объясните, что причиной издевательства является хулиган, а не поведение вашего ребёнка. Поэтому не говорите своему ребёнку, что лучше ему самому за себя постоять, защитив себя. Объясните, что не существует нормальных причин, чтобы издеваться над кем-либо или чтобы над тобой издевались.
- 3 Обсудите шаги, которые нужно предпринять.** Таким образом вы подарите ребёнку надежду. Не обещайте быстрого результата. Издевательства вещь сложная. Не останавливайтесь, если ваш ребёнок не согласен с вами. Если вы сделаете это, то он почувствует, что не может доверять вам, и в будущем перестанет делиться с вами. Обсудите с ребёнком, что вы можете сообщить классному руководителю или учителю. Никогда не обсуждайте издевательства непосредственно с хулиганом или его родителями. Это только навредит вашему ребёнку.

В то же время попытайтесь продолжать вести нормальную жизнь. Поддерживайте вашего ребёнка в обычных повседневных делах. Поощряйте дальнейшее общение ребёнка с другими детьми, с которыми он чувствует себя комфортно. Этот контакт даст ребёнку необходимую уверенность в себе.

(Этот текст был подготовлен в сотрудничестве с Ги Дебаутте Guy Deboutte.)

KLASSE

Вы хотите выучить нидерландский язык? По адресу www.huizenvanhetnederlands.be вы сможете найти подходящий образовательный центр в вашем районе. Вы также можете задать этот вопрос в школе вашего ребенка.