

Nederlands

Handen wassen

Kinderen die hun handen vaak en goed wassen, worden minder snel verkouden en krijgen minder snel griep. En de kans is kleiner dat ze elkaar, hun ouders en hun leraar besmetten.

Handen zijn de grootste ziekteverspreiders want ze komen het meest in contact met allerlei ziektekiemen (bacteriën, virussen enz.. Kinderen wassen hun handen het best vóór het eten, na toiletgebruik, na het snuiten, niezen of hoesten en na het spelen. Was jij je handen en wat leer je aan je kind?

KLASSE

Wil jij Nederlands leren? Zoek een plaats in de buurt waar jij terecht kan op www.huizenvanhetnederlands.be of vraag het even na op de school van jouw kind.

Français

Se laver les mains

Les enfants qui se lavent bien et souvent les mains ont moins de risques d'attraper un rhume ou la grippe ainsi que de contaminer leurs camarades, parents ou professeurs.

Les mains sont les plus grands vecteurs de maladies car elles sont très souvent en contact avec les germes pathogènes (bactéries, virus, etc.). Un enfant devrait se laver les mains avant le repas et après avoir été aux toilettes, s'être mouché, avoir éternué, toussé ou joué. Vous lavez-vous les mains et qu'apprenez-vous à votre enfant en matière d'hygiène?

KLASSE

Vous souhaitez apprendre le néerlandais ? Ne manquez pas de consulter le site www.huizenvanhetnederlands.be ou de vous renseigner auprès de l'établissement scolaire de votre enfant.