

Nederlands

Je kind mag naar school. Moet het al zindelijk zijn?

Een kind dat nog luiers draagt, mag naar school. Elk kind ontwikkelt zich op zijn tempo. Zindelijk worden is net als leren lopen en spreken: het ene kind leert het snel, het andere neemt er zijn tijd voor. Laat je kind thuis zeker al oefenen om het potje of het toilet te gebruiken als het daaraan toe is.

10 tips om je kind op het potje te leren gaan:

- 1 Een kind is klaar voor potjestraining als zijn pamber regelmatig twee uur droog is. Op de leeftijd van 2,5 jaar zijn niet alle kleuters er klaar voor. Als je kind op 3,5 jaar overdag nog niet droog is, raadpleeg dan een arts.
- 2 Creëer interesse in de potjestraining door er een boekje over te lezen, door erover te praten, het potje in de buurt te zetten.
- 3 Start je? Laat de luier dan uit en zet je kind regelmatig op het potje.
- 4 Start op een rustig moment met een rustige periode in het vooruitzicht. Gaat je kindje naar de crèche of een onthaalmoeder? Overleg dan om samen te starten met de training.
- 5 Vraag wat de afspraken rond zindelijkheidstraining zijn in de school van je zoon of dochter. Scholen kunnen verschillende afspraken toepassen.
- 6 Maak zo'n potjesmoment gezellig, hou het ontspannen. Laat het niet langer dan 5 minuten duren.
- 7 Zorg voor gemakkelijke kledij: een broek die je kind snel zelf kan uitdoen bijvoorbeeld.
- 8 Een geslaagde poging beloon je met een knuffel, een compliment. Komt er niks? Blijf dan positief.
- 9 Ongelukje? Word niet boos.
- 10 Als het niet lukt of je kind verliest zijn interesse, stop er dan mee en probeer het later opnieuw.

Meer info: kindengezin.be.

Belonen werkt!

Print het potjesplan. Telkens je kind flink naar het toilet gaat, kleeft het een sticker. Het potjesplan kan je downloaden via klasse.be: zoek op 'potjesplan'.

KLASSE

Wil jij Nederlands leren? Zoek een plaats in de buurt waar jij terecht kan op www.huizenvanhetnederlands.be of vraag het even na op de school van jouw kind.

Hrvatska

Vaše je dijete dovoljno staro da krene u školu, no zna li samo koristiti WC ili ga to još treba naučiti?

Dijete koje još uvijek nosi pelene smije krenuti u školu. Svako se dijete razvija vlastitom brzinom, a navikavanje na korištenje WC-a isto je kao i kad dijete učite hodati ili govoriti: jedno će dijete to svladati brzo, dok će drugome trebati više vremena. Ipak, kod kuće ćete dijete zasigurno učiti kako koristiti kahalicu ili WC, kada za to bude spremno.

10 savjeta kako dijete naučiti koristiti kahalicu:

- 1 Dijete je spremno za učenje korištenja WC-a kad je njegova pelena redovito suha dva sata. Sva djeca nisu za to spremna u dobi od dvije i pol godine ali ako vaše dijete tijekom dana ne koristi WC, a navršilo je tri i pol godine, posavjetujte se s liječnikom.
- 2 Zainteresirajte svog mališana za korištenje WC-a čitanjem jednostavne slikovnice ili razgovorom ili jednostavno kahalicu ostavite u njegovoj blizini.
- 3 Spremni ste za početak? Djetetu nemojte staviti pelenu i stavljajte ga na kahalicu u redovitim razmacima tijekom dana.
- 4 Započnite u mirnom trenutku, bez vremenskog pritiska radi malo vremena koje vam je preostalo. Vodite li svoje dijete tijekom dana u jaslice ili ga čuva teta-čivalica? U tom se slučaju o početku učenja korištenja WC-a posavjetujte s njima.
- 5 O učenju korištenja WC-a razgovarajte i u djetetovoj školi, jer različite škole mogu o tome imati različita pravila.
- 6 Odlazak na WC učinite zabavnim, opuštenim i nemojte dozvoliti da traje dulje od pet minuta.
- 7 Vodite računa o tome da dijete nosi jednostavnu odjeću: primjerice hlačiće koje može brzo skinuti.
- 8 Uspješno obavljen „zadatak“ nagradite zagrljajem ili pohvalom. Ništa se ne događa? Zadržite i dalje pozitivan stav.
- 9 „Pobjeglo je”? Nemojte se ljutiti.
- 10 Ako ovo ne djeluje ili vaše dijete nije zainteresirano, prekinite i pokušajte kasnije.

Za više informacija posjetite: kindengezin.be.

Nagradite zalaganje svojeg djeteta!

Izradite „Raspored kahlice” i svaki puta kada dijete uspješno „obavi zadatak” neka na plan stavi naljepnicu. „Raspored kahlice” možete i preuzeti sa stranice klasse.be - potražite „potjesplan”.

KLASSE

Želite li učiti nizozemski? Pronađite na www.huizenvanhetnederlands.be najbližu adresu na koju se možete obratiti radi učenja ili se raspitajte u školi svojeg djeteta.