

# Çocuğunuzun bitlenip, bitlenmediğini nasıl kontrol edebilirsiniz?

Okulda bit vakası tespit edilmişse, geriye tek bir çözüm kalır o da; tüm çocukların kontrol edilmesi ve bit taraması yapılması. Herkes kontrolden geçmezse sorun da çözülmeyecektir. Aşağıda açıkladığımız sekiz adımı uygulayıp, çocuğunuzun bitlenip, bitlenmediğini öğrenebilirsiniz:



20 dakika

## Gereksinimler:



Tarak



Kürdan



Eczaneden temin edeceğimiz sık, ince uçlu ve bükülmeyen dişlere sahip bit tarağı.



Saç kremi, şampuan, balsam



Bir tas ılık su



2 havlu



Beyaz peçete veya mutfak kâğıdı

# Yapılacak işlemler neler?

www.klasse.be/ouders/klikprint



1

Çocuğunuz lavaboya veya banyo küvetine doğru eğilsin. Saçını ılık suyla iyice ıslatınız.



2

Saçına bol miktarda bit şampuanı sürünüz. Durulamayınız.



3

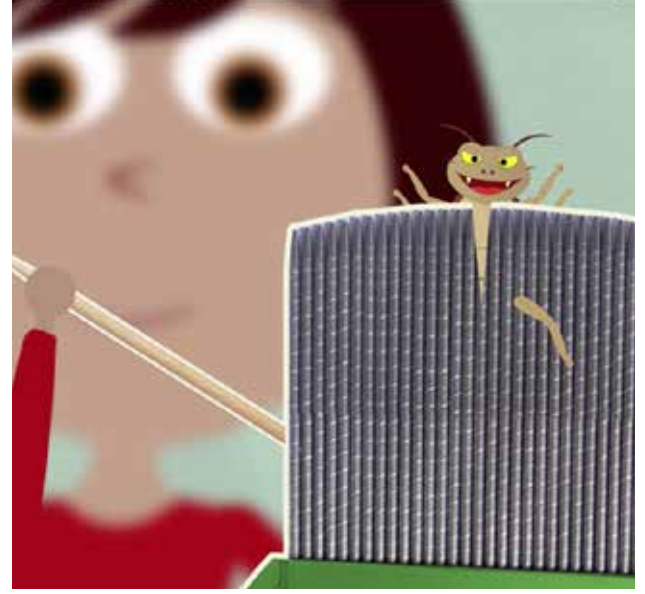
Normal bir tarakla saçını tarayınız.



4

Bit tarağı ile çocuğunuzun saçını arkadan öne doğru yani enseden alınaya doğru tarayınız. Sonra bir kulağından diğer kulağına doğru tarayınız.

**Dikkat:** Tarağı saç köklerine ve cilde bastırınız. Burada dikkat çekilecek husus, bitlerin saç diplerine yerleştiğidir.



5

Her tarama hareketinden sonra tarağı beyaz peçeteye silerek bit kontrolü yapınız.

Beyaz peçetede daha kolay görüneceklerdir. Bit, 2-4 mm. büyüklüğünde, gri, beyaz, kahverengi görünümde olur.

6

Tarağın dişlerinde eğer bit görürseniz kürdanla temizleyiniz.



7

Çocuğunuz dik otursun. Bit tarağı ile taramayı tekrarlayınız. Şimdi saçını bit tarağı ile önden arkaya doğru tarayınız. Yani alından enseye doğru.

Tekrar bir kulaktan başlayıp diğer kulağa doğru tarayınız. Her seferinde tarağı beyaz peçeteye silerek bit kontrolü yapınız.

8

Tarama işlemi bittikten sonra çocuğunuzun saçını durulayınız ve havlu ile kurulayınız.

# Bitler tespit ettiniz mi?

www.klasse.be/ouders/klikprint

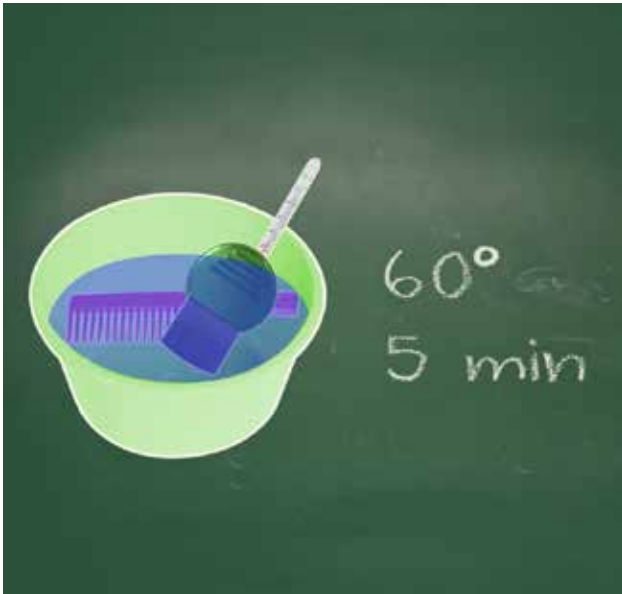


Bitler tespit ettiniz mi? Bu durumda taramayı her 3 günde bir tekrarlayın. Tek bir tane bit bulamayana dek yapın.

X X X



Aynı zaman bütün ev halkında bit kontrolü yapınız.



Bütün tarak ve saç fırçalarını 60°C derecede kaynar suda beş dakika boyunca bekletin.



Çocuğunuzun kullandığı bütün yastık yüzleri ve havlularını

her defa 60° derecede yıkayınız. Bunu üç günde bir, ve iki hafta boyunca tekrarlayınız.

5 dakika  



2x

X X X



Bitler iki günden fazla kafadan uzak kalınca ölürlər. Bu sebeple nevresimleri, pelüş oyuncakları, bereleri ve atkıları 48 saat boyunca ayrı bir yerde tutun.

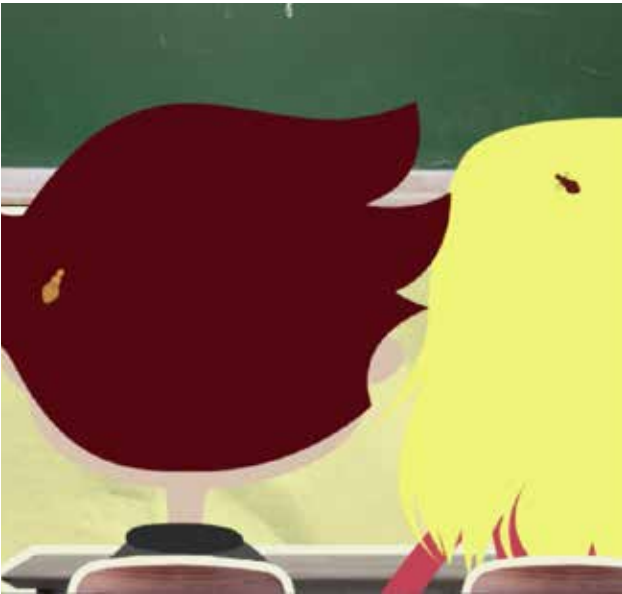
48 saat



Veya bunları bir gece boyunca derin dondurucuda bekletin.

Çünkü bitler buna da dayanamazlar.

12 saat



14 gün sonra bit problemi hala devam mı ediyor? Bu durumda aile hekiminiz veya eczacınıza danışın.

